

# DA KANN JA JEDE\*R KOMMEN!

Wohin denn?

Na, zur Selbsthilfegruppe!



## SELBSTHILFETAG 11. MAI 2019

10:00 – 18:00 UHR

**FAMILA EINKAUFLAND, WECHLOY**

Unter dem Motto: Selbsthilfe – da kann ja jede\*r kommen! – haben Sie Gelegenheit Selbsthilfegruppen kennen zu lernen.



**Infos:** BeKoS · Beratungs- und Koordinationsstelle für Selbsthilfegruppen e.V.  
Lindenstraße 12a · 26123 Oldenburg · Fon 0441 - 88 48 48  
[info@bekos-oldenburg.de](mailto:info@bekos-oldenburg.de) · [www.bekos-oldenburg.de](http://www.bekos-oldenburg.de)

# SELBSTHILFETAG 2019

**Komm zur Selbsthilfegruppe –  
dort versteht man dich gleich  
ohne viele Worte und aus  
eigener Erfahrung!**

10:30 Uhr

## **Eröffnung**

Christine Wolff, Bürgermeisterin der Stadt Oldenburg  
Marco Struck, familia Centermanagement familia  
Einkaufsland Wechloy  
Peter Anneken, BeKoS e.V.  
Eine Gebärdensprachdolmetscherin steht zur Verfügung

**Kommen Sie vorbei ...  
Sie werden von der Vielfalt der  
Selbsthilfegruppen überrascht sein.**

## **Teilnehmende Selbsthilfegruppen Selbsthilfetag 2019:**

ABC-Selbsthilfegruppe Oldenburg  
AGV Allgemeiner Gehörlosenverein e.V.  
Alzheimer Gesellschaft Oldenburg e.V., Selbsthilfe Demenz  
Anonyme Alkoholiker Oldenburg  
Armut im Alter  
Bauchspeicheldrüsenerkrankte  
BIVA Pflegeschutzbund  
Chronische Schmerzen  
dgti e.V. Oldenburg (Transidentität und Intersexualität)  
COPD (chronische Lungenerkrankung), Oldenburg  
„Die Fibros“, Freie Fibromyalgie SHG Ammerland  
EX-Zeugen-Jehovas  
FASD = Fetales Alkoholsyndrom  
Freundeskreis Oldenburg für Suchtkrankenhilfe e.V.  
JuP Nord-West Junge Parkinsonkranke  
Kontaktgruppe Down-Syndrom  
LNNI; Landesverband Niere Niedersachsen, Gruppe Oldenburg  
OLAPH = Oldenburger Aphasiker  
Pflege- und Adoptivfamilien Oldenburg und umzu e.V.  
SeGOld, Selbstbestimmt Leben – Gemeinschaft Oldenburg e.V.  
Selbsthilfe Stottern Oldenburg