



WERKSTATTFORUM HAUS CHRISTA:

Gesunde Pflege gestalten

Donnerstag, 8. November 2018
18 Uhr, Haus Christa

Gesunde Pflege gestalten

Rückenprobleme, Stress und Übermüdung, viele Pflegekräfte stoßen aufgrund solcher oder ähnlicher Symptome regelmäßig an ihre Grenzen. Sowohl körperlich als auch seelisch werden dann die Ressourcen stark strapaziert, woraus weitere Belastungen entstehen. Manche Pflegenden rutschen in persönliche Krisen während die Arbeitgeber mit hohen Krankenständen konfrontiert werden.

Auch die Schülerinnen und Schüler der Evangelischen Altenpflegeschule werden regelmäßig in Praxis und Theorie mit dieser Thematik konfrontiert. Da liegt es nahe, nach Auswegen aus diesem scheinbar vorprogrammierten Dilemma zu suchen. Die angehenden Pflegefachkräfte möchten im Rahmen dieser Veranstaltung ihr Wissen über Gesundheitsförderung in der Pflege teilen.

Wie können wir als Pflegenden zur Stärkung unseres Wohlbefindens und unserer Gesundheit beitragen? Was können Arbeitgeber zum Wohlergehen der Pflegekräfte beisteuern? Abgerundet wird dies anhand konkreter Praxisbeispiele aus dem Bereich der Kinästhetik unter Einbeziehung des Publikums.

Es referieren Schülerinnen und Schüler des dritten Jahrgangs der Evangelischen Altenpflegeschule in Oldenburg e.V..

Um Anmeldung für die kostenlose Veranstaltung wird bis zum 2. November 2018 gebeten.

Kontakt: Haus Christa - Hauptstraße 6 - 26969 Butjadingen - T (04735) 92 98 - 0 - F (04735) 92 98 - 28 - info@pflegeheim-haus-christa.de

